



Search Inside Yourself
Certified Program

Search Inside Yourself OUTDOOR

Basado en el programa
SIY creado en Google

Una experiencia inmersiva de 2 días en un entorno único para desconectar de la inercia y el piloto automático, reconectar como equipo y co-crear el futuro juntos.

SIY Outdoor facilita un espacio para que tu equipo viva unos días de conexión, desarrollo y crecimiento, compartiendo y aprendiendo otras maneras de hacer y relacionarse desde el bienestar.

conzientemente 

Cristina Jardón

· I N N E R W I S D O M ·



**Desconectar
para reconectar
y co-crear**



El lugar y el entorno

SIY Outdoor se desarrolla en un entorno propio de un paraíso natural, **Hotel Desconecta2**, un lugar idóneo, alejado del ritmo cotidiano, que favorece una reconexión física y emocional de todo el equipo.

Posibilidad de realización en entorno propuesto por el cliente.

SIY Outdoor es para tu equipo si lo que necesitan es...

- ✓ Parar para reconectar como equipo.
- ✓ Generar un espacio de desconexión y recarga física, mental y emocional.
- ✓ Potenciar el autoconocimiento y la productividad del equipo.
- ✓ Trabajar y fortalecer la visión del equipo.
- ✓ Autocuidado y bienestar personal.
- ✓ Desarrollar habilidades clave para desarrollar un liderazgo humano.

¿Qué se **llevan** los asistentes?



Herramientas prácticas de gestión emocional individual y como equipo, de aplicación inmediata al trabajo.



Entrenamiento práctico en competencias emocionales.



Recursos prácticos para la gestión efectiva de la atención y el foco.



Trabajo práctico individual y en equipo: sesiones de creatividad, reuniones de grupo, compartición de retos, etc.



Momentos de crecimiento y expansión a través de actividades de *teambuilding* y de naturaleza.

Metodología experiencial, práctica y colaborativa en un entorno incomparable que combina naturaleza y bienestar

Guión y estructura

LIDERAZGO

EMPATÍA

MOTIVACIÓN

AUTOGESTIÓN

CONSCIENCIA DE SÍ MISMO

MINDFULNESS

Search Inside Yourself **OUTDOOR**

Programa original creado y desarrollado en Google. SIY es un programa de inteligencia emocional y liderazgo a través de Mindfulness. Por él han pasado más de 100.000 participantes de las principales organizaciones multinacionales a nivel internacional.

Contenidos prácticos que entrenan las competencias emocionales para lograr un liderazgo excelente y humano.

Programa de 2 días (adaptable a otros formatos) combinado con actividades de *teambuilding*.

Disponible en idioma Español e Inglés.
Preguntar otras posibilidades.

Actividades complementarias de deporte y naturaleza, en un entorno natural que facilita el relax y la conexión humana.

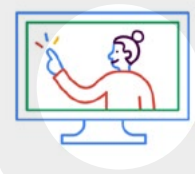
Y para mantener los aprendizajes de la experiencia...



Acompañamiento virtual posterior

28 días. Opcional.

Ejercicios diarios que ayudan a consolidar los nuevos hábitos.



Sesión de cierre e integración

1 hora online a la finalización del acompañamiento. Opcional.

Encuentro para reconectar como equipo y compartir aprendizajes y retos.

Agenda base

Día 1

9.30	Bienvenida y comienzo del programa
10.00	Sesión matutina 1
12.00	Coffee break
12.30	Sesión matutina 2
14.00	Lunch
15.00	Sesión de tarde
17.30	Fin sesión día 1
18.00	Actividades complementarias
21.00	Cena

Día 2

9.30	Actividades complementarias
12.00	Coffee break
12.30	Sesión matutina 1
14.00	Lunch
15.00	Sesión de tarde
18.00	Fin sesión día 2
18.30	Cierre programa

Posibilidad de adaptación en función de los objetivos de cada grupo.



Search Inside Yourself **OUTDOOR**

Vive con tu equipo una experiencia humana **diferente**



"El Programa permite a nuestros equipos alcanzar mejor autoconciencia, mejor autorregulación emocional y nos da la posibilidad de desarrollar nuestra mejor versión y liderazgo en el trabajo."

Nuria Plaza • BT Latam Cluster Host, Latam ROM and Americas Transformation Director | BT Global



"Desde luego ha sido una experiencia diferente y disruptiva. Fue genial compartir el programa con compañeros de departamento y compartir momentos más profundos. Fue una oportunidad para poner foco en nosotros mismos y escuchar de una manera muy atenta a compañeros."

Marla Centelles • HR Business Partner en GSK



"SIY supone una oportunidad de mejora, de aprendizaje de diferentes y distintas habilidades emocionales que, incorporándolas al día a día de la vida de cada uno, y repitiéndolas cual entrenamiento, supondrán un cambio en la relación personal e interpersonal tanto en el ámbito laboral, con nuestros equipos, como incluso en el personal y familiar."

Ignacio Salamanca • Coordinador Médico Unidad de Investigación, Grupo IHP.

[▶ Conoce más experiencias en estos vídeo-testimonios](#)



FACILITADORES: Eloy Doncel y Cristina Jardón

Search Inside Yourself Certified Teachers. Impulsores de personas, equipos y organizaciones emocionalmente inteligentes.



Search Inside Yourself
Certified Program

conzientemente 

www.conzientemente.com
edoncel@conzientemente.com [654877521](tel:654877521)

Cristina Jardón
· INNER WISDOM ·

www.cristinajardon.com
cristina@cristinajardon.com [676643194](tel:676643194)